



DETALLE DE LOS VUELOS

VLO: AM 451	02FEB MEXHAV	10:50 AM / 14:45 PM
VLO: AM 452	09FEB HAVMEX	16:15 PM / 18:35 PM

Destino: La Habana, Cuba
Volando con AÉROMEXICO



* RECORDAR LLEVAR SU PASAPORTE

- ✓ **Para poder viajar a Cuba deben llenar el formulario declaración de sanidad del viajero 24 horas antes de la salida entrando a la página <https://dviajeros.mitrans.gob.cu/inicio>, llenarlo e imprimir la última hoja donde aparece el código de barras y llevarlo físicamente el día de la salida.**
- ✓ **Llegando a Cuba les pueden realizar pruebas de PCR aleatorias.**
- **Deben llevar cubrebocas en caso de que se lo exijan en algún lugar.**

PROGRAMA

Domingo 2 de febrero

- **Cita en el aeropuerto de la CDMX, Bento Juárez, terminal 2 a las 07:50 am (3 horas antes).** - Para tomar el vuelo de AÉROMEXICO que sale a las 10:50 am, llegando a La Ciudad de La Habana, Cuba a las 14:45 pm (en Cuba hay una hora más que en México)
- Recibimiento en el aeropuerto.
- Traslado al hotel Memories Miramar.
- Junta informativa
- Alojamiento según disponibilidad, ya que el check-in es a las 15:00 pm
- **TARDE NOCHE LIBRE**

Lunes 3 de febrero

- Desayuno en el hotel.
- **A las 9:00 am.- Salida del hotel para visitar la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de La Habana (Aquí recibirán una conferencia sobre el sistema de educación médica de salud en Cuba, la atención primaria y medicina preventiva, terminando intercambio con estudiantes)**
- **A la 01:00 pm.- Comida de integración en el restaurante Algibe.**
- **A las 2:00 pm.- Recorrido de ciudad**
- Regreso al hotel y alojamiento.

Martes 4 de febrero

- Desayuno en el hotel.
- **A las 9:00 am.- Salida del hotel para realizar la visita al Instituto de Cardiología y cirugía cardiovascular (conferencia sobre el trabajo que realizan en la atención y tratamiento a pacientes con cardiopatía isquémica y otras patologías cardiovasculares).**
- **TARDE NOCHE LIBRE**

Miércoles 5 de febrero

- Desayuno en el hotel
- **A las 9:00 am.- Salida del hotel para realizar la visita a los hospitales Ginecobstétricos, aquí se va a dividir el grupo en dos uno visitará el hospital Ramón Gonzalez Coro y el otro visitará el hospital América Arias en ambos hospitales recibirán una conferencia sobre la atención a la mujer antes, durante y después del parto basada fundamentalmente en la reducción de la muerte materna, atención a neonatos, así como información sobre el programa de especialidades médicas que se ofrecen en el país, posteriormente realizarán un recorrido por las diferentes áreas del hospital.**
- **TARDE NOCHE LIBRE**

Jueves 6 de febrero

- Desayuno en el hotel
- **A las 10:30 am.- Deben estar en el salón Marinello del hotel para recibir las conferencias de los Drs. y especialistas del CIREN los temas a tratar serán:**
 - El Paciente con Patología Neurológica y su Rehabilitación.
 - Métodos de Restauración Neurológica en el tratamiento de pacientes con Parkinson y pacientes con Accidentes Cerebro Vasculares.
 - **A las 7:30 pm. - Recogida en el lobby del hotel para salir hacia el hotel Nacional y disfrutar de la cena y Show del Cabaret Parisiën.**

Viernes 7 de febrero

- Desayuno en el hotel
- **A las 8:00 am.- entrega de habitaciones**
- **A las 9:00 am.- Salida hacia las playas de Varadero, llegando al hotel Selectum Family Resort aproximadamente a las 11:30 am, entrega de habitaciones según disponibilidad ya que el check-in es a las 4:00 pm.**
- **De 12:00 - 2:00 pm. - Comida en el hotel**
- **De 7:00 - 10:00 pm. - Cena en el hotel.**

Sábado 8 de febrero

- **DÍA LIBRE EN PLAN TODO INCLUIDO**

Domingo 9 de febrero

- **A las 10:00 am.- Entrega de habitaciones**
- **A las 11:00 am.- Salida del hotel para trasladarse hacia el aeropuerto de Ciudad de La Habana para tomar el vuelo de regreso a la CDMX que sale a las 16:15 pm, llegando al aeropuerto internacional Benito Juárez a la 18:35 pm**

Nota: En Varadero tienen incluidos todos los alimentos y bebidas, pero deben tener en cuenta los horarios, ya que fuera de estos cierra el restaurant.

Desayunos: ----- De 7:00 – 10:00 am

Comidas: ----- De 12:00 – 2:30 pm

Cenas: ----- De 8:00 – 10:00 pm

OBSERVACIONES DE INTERÉS:

- ◆ **La moneda de circulación oficial es el peso cubano, que se puede adquirir a su arribo a Cuba en el aeropuerto, casas de cambios y bancos.**

- ◆ **Deben llevar dólares y cambiar algo a pesos cubanos porque hay muchos lugares que aceptan los dólares.**
- ◆ **El cambio oficial esta aproximadamente 1 dólar oscila entre 120 y 124 pesos cubanos.**
- ◆ **Pueden utilizar todas las tarjetas de débito y crédito que no sean emitidas en los E.U. (por ejemplo, no pueden usar, BANAMEX, American Express, City Bank, ni Scotiabank.**
- ◆ **Pueden pagar con tarjetas VISA y Máster Card en diferentes establecimientos, pero la mayoría de los servicios fuera del hotel se pagan en efectivo en pesos cubanos o en dólares.**
- ◆ **En los hoteles solamente se puede pagar con tarjeta, no admiten efectivo.**

EQUIPAJE:

- ◆ **El equipaje permitido es de 23kg por debajo del avión y una pieza de mano que no exceda los 10kg. por arriba**
- ◆ **Por arriba del avión no se pueden llevar objetos filocortantes como tijeras, encendedores, cerillos, líquidos ni cremas que excedan los 100ml.**

CLIMA Y ROPA:

- ◆ **El clima en esta época es fresco y la temperatura oscila entre 18°C y 27°C grados, con una humedad relativa alta.**
- ◆ **Para las visitas académicas pueden ir vestidos como si fueran a la universidad, no short, no chanclas, no escotes.**
- ◆ **Deben llevar las batas blancas que usan en la universidad para algunas visitas académicas.**

Se les entregará en el aeropuerto un portadocumentos con la siguiente documentación:

- VISA
- Boleto aéreo
- Seguro médico
- Folleto con información útil
- 2 cintas amarillas 1 para que la pongan en el equipaje que va por debajo del avión y otra para ponérsela en la muñeca. Esto es importante para poder identificarlos, ya que es un grupo muy grande.

Los profesores que van al frente del grupo les enviarán una carta responsiva, la cual es de estricto cumplimiento firmarla y enviarla al correo de los profesores. Esto deben hacerlo antes de la salida al viaje, es un requerimiento de la universidad y es obligatorio para poder viajar.

NOTAS DE INTERÉS

- ◆ **Entre México y Cuba hay 1 hora de diferencia (1 hora más)**
- ◆ **Valores referenciales para gastos en comidas ligeras como (snak, sándwich, hot dog, pizzas, ensaladas, refrescos, jugos, etc.) entre 10 y 15 dólares.**
- ◆ **Comidas completas (en paladares, cafeterías, hotel, etc.) entre 15 y 25 dólares.**
- ◆ **Se recomienda no andar con sus documentos durante su estancia, estos deben guardarlos en las cajas fuertes del**

hotel, deben llevar candados en caso de la caja fuerte no funcione para que sus documentos estes resguardados.

- ◆ **Deben sacar una copia a la hoja principal del pasaporte, para portarla durante el viaje.**
- ◆ Todos los servicios del hotel que no estén incluidos en el paquete deberán ser liquidados antes de salir como: servicio de habitaciones, llamadas telefónicas, lavandería, etc.
- ◆ En el hotel de la Habana, tienen incluidos los desayunos. En el hotel de Varadero, tienen todo incluido (desayuno, comidas, cenas y bebidas).
- ◆ Queda prohibido fumar en las habitaciones de los hoteles.
- ◆ La corriente que se maneja en Cuba es de 110v igual que en México.
- ◆ El seguro médico de gastos menores les cubre hasta \$15,000 usd, el cual pueden utilizar durante todo el viaje (si tienen necesidad de acudir al hospital deben llamar antes al teléfono que aparece en su tarjeta del seguro, de lo contrario les cobrarán la consulta).
- ◆ Si hay estudiantes que toman algún medicamento de forma regular deben llevarlo al viaje y si este es un medicamento controlado deben llevar su receta médica para que no tengan inconvenientes.
- ◆ Se recomienda llevar un kit de medicamentos que podemos utilizar en cualquier momento para no tener que acudir al hospital o alguna farmacia como son (paracetamol, aspirina, Pepto-Bismol, Alkaseltzer, buscapina, pastillas para la garganta etc.)
- ◆ Si algún estudiante viaja con algún pasaporte que no sea mexicano deben checar su condición migratoria antes del viaje.
- ◆ **Si viaja algún menor de 18 años, este será responsable de tramitar su permiso de salida con la autoridad correspondiente (en caso de no saber el mecanismo pueden checarlo en la página de VICSA).**
- ◆ Las propinas a choferes, guías y maleteros no están incluidas. (se recogerán 15 usd por participantes llegando a Cuba)
- ◆ Le recomendamos ponerle candado a su equipaje.
- ◆ Se sugiere llevar traje de baño, bloqueador solar, repelente para mosquitos (fundamentalmente para los días de Varadero)
- ◆ **Su pasaporte debe tener vigencia mínima de 6 meses para poder viajar.**



DATOS DE LOS HOTELES LA HABANA

Hotel Memories Miramar

Dirección: Quinta avenida entre 72 y 76
Fraccionamiento Miramar Habana, Cuba

Teléfono: 00537 2043584

<https://www.memoriesresorts.com/es/resort/memories-miramar-habana>

VARADERO

Hotel Selectum Family Resort Varadero

Dirección: Ctra vía Blanca Km 130, Varadero, Cuba
Varadero, Cuba

Teléfono: 5345624300

<https://selectum-familyvaraderohotelsresorts.com/es/>

REPRESENTANTES AL FRENTE DEL GRUPO

UVM

Dr. Erick Arturo Macias

Director de Medicina

Campus Chihuahua

erick.macias@uvmnet.edu

VICSA

Lic. Beatriz Díaz

Directora Comercial

5555755999 - 5555752276

vicсамexico@vicсамexico.mx

www.vicсамexico.mx



PROGRAMA E INFORMACIÓN ÚTIL PARA EL VIAJE ACADÉMICO INTERNACIONAL PARA ESTUDIANTES DE MEDICINA Y ENFERMERÍA



La Habana, Cuba

Del 2 al 9 de febrero 2025